



So Comm'Unique!

formation – accompagnement – conseil

FORMATION D'ANIMATEUR(TRICE) EN ÉDUCATION ÉMOTIONNELLE & SOCIALE avec Sonia Berriri

MODULE 1 24 AU 28 FEVRIER 2025

OÙ ? PROCHE DE LYON(69)

MODULE 2 28 AVRIL AU 2 MAI 2025

OÙ ? PROCHE DE LYON (69)

Aperçu du programme

✉ sberriri@socommunique.com

☎ 06.93.30.33.12

📘 📷 So Comm'Unique



LA FORMATION D'ANIMATEUR(TRICE) EN ÉDUCATION ÉMOTIONNELLE & SOCIALE C'EST QUOI ?

Une formation en deux modules qui va vous faire plonger dans les apprentissages des compétences indispensables à l'être humain pour vivre des relations positives et enrichissantes avec soi, avec les autres, avec l'environnement.

On parle aussi de "Compétences Psychosociales" ou encore d'Intelligence Emotionnelle et Relationnelle.

Une prise de conscience planétaire se développe en effet sur l'importance, notamment en matière d'éducation, d'inclure une dimension, permettant de développer les compétence d'être (et plus seulement de faire) des individus en général, et des enfants en particulier, pour leur permettre d'être plus performants dans leur existence, de libérer leur potentiel et de s'intégrer harmonieusement dans la collectivité.

La présente formation contribue à répondre aux défis de l'éducation à notre époque, ainsi qu'aux exigences de l'éducation nationale en matière d'éducation aux compétences psychosociales.

Elle entend fournir aux éducateurs, animateurs et enseignants de tous niveaux les moyens pratiques qui leur permettront de rencontrer efficacement ces exigences.

COMMENT ON VA S'Y PRENDRE ?

"Tu me dis j'oublie. Tu m'enseignes, je me souviens. Tu m'impliques, j'apprends !"
Benjamin Franklin

Une grande place sera laissée à la pratique agrémentée de notions théoriques.

EXPÉRIMENTER

Cette formation sera axée sur l'expérimentation d'un grand nombre d'activités d'exploration, de créativité, jeux pédagogiques divers...

APPRENDRE

Les participants retiendront ce qui fait sens pour eux, dans les apprentissages qui leur seront proposés, en lien avec leurs préoccupations et besoins du moment. L'introspection, l'auto-réflexion et la conscientisation seront favorisés.

APPLIQUER

Les participants seront amenés à animer eux-mêmes des activités (module 2) qui lui permettront d'aller en confiance sur leur terrain d'application (professionnel, associatif...).

À QUI CELA S'ADRESSE ?

- Personnels éducatifs, pédagogiques, enseignants, animateurs,
- formateurs,
- accompagnants, éducateurs spécialisée, médico-social...,
- coaches,
- toute personne intéressée par le développement personnel et les compétences émotionnelles et relationnelles.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

1

définir et comprendre
l'intérêt et la spécificité
de l'approche
éducative proposée par
l'éducation
émotionnelle et sociale
(éducation aux
compétences
psychosociales,CPS) ;

2

comprendre et
démontrer les attitudes
et compétences
pédagogiques liées à
une approche
bienveillante, active,
positive, coopérative,
diversifiée et ludique.

3

S'approprier la
méthode et les outils
pédagogiques de l'EES
pour élaborer et mettre
en oeuvre un projet
favorisant le
développement des
CPS.

STRUCTURE PÉDAGOGIQUE

MODULE 1

5
jours

35
heures

24-28
Février 2025

JOUR 1

INTRODUIRE
L'ÉDUCATION
ÉMOTIONNELLE ET
SOCIALE.

THEMES :
RELIANCE, CONFIANCE
ET AFFIRMATION DE
SOI

JOUR 2

LA COMMUNICATION
BIENVEILLANTE

CHOIX ET OBJECTIFS

JOUR 3

RECONNAÎTRE ET
RÉGULER LES
ÉMOTIONS

JOUR 4

L'ESTIME DE SOI,
PENSÉE POSITIVE

JOUR 5

APPRENDRE À
COOPÉRER

INTELLIGENCE
COLLECTIVE

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Avoir une expérience de
l'animation est un plus mais
n'est pas indispensable

Avoir lu le récapitulatif
fourni sur les éléments
théoriques de l'éducation
émotionnelle et sociale

STRUCTURE PÉDAGOGIQUE

MODULE 2

5

jours

35

heures

28-02

avril mai

JOUR 6

PRÉSENTATION DES
OUTILS
D'OBSERVATION ET
D'ÉVALUATION

PRATIQUE
D'ANIMATION

JOUR 7

DISCIPLINE POSITIVE

PRATIQUE
D'ANIMATION

JOUR 8

COOPÉRATION ET
STRATÉGIES DE
RESPONSABILISATION

PRATIQUE
D'ANIMATION

JOUR 9

JEU DE ROLE
RÉSOLUTION DE
CONFLITS

JOUR 10

ÉDUCATION A
L'INTÉRIORITÉ

RELAXATION,
AUTORÉGULATION
ÉMOTIONNELLE

PRATIQUE, SUIVI ET
BILAN

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Avoir participé au module 1

Concevoir et se préparer à
l'animation d'un programme
d'activités (de 1 h env. selon
nombre de participants).
Animations préalablement
acceptées par la formatrice.

Programme prévisionnel susceptible d'évolution

L'INTERVENANTE **Sonia Berriri**

Riche d'un parcours professionnel diversifié dans le champ socio-éducatif, j'ai choisi il y a quelques années le domaine de la formation et de l'accompagnement pour promouvoir des relations bienveillantes entre les individus, facteur de bien-être et d'épanouissement individuel et collectif.

J'aide spécifiquement au développement des compétences psychosociales (savoir-être et mobilisation des ressources intérieures) chez l'enfant et l'adulte et à la mobilisation de l'intelligence collective.

Formée à de multiples approches, méthodes et outils (éducation et management positifs, communication non violente, méditation de pleine conscience, éducation émotionnelle et sociale, yoga), je m'appuie sur différents cadres théoriques dont ceux de la psychologie positive et des neurosciences.



2023, un passage de relais

Depuis ma rencontre avec Michel CLAEYS en 2015 je me suis inscrite dans la lignée du travail qu'il a conduit ces vingt dernières années en participant à la diffusion de l'éducation émotionnelle et sociale à la Réunion et aujourd'hui en métropole grâce à notre collaboration fructueuse.

Michel Claeys, fondateur de l'Association pour l'éducation émotionnelle (en 2014), professeur honoraire à la Beijing Union University (faculté de psychologie appliquée), forme les enseignants à l'éducation émotionnelle et sociale depuis 2006.

C'est avec plaisir et honneur, que j'ai pris sa succession en 2023.

COMMENT S'INSCRIRE À LA FORMATION ?

Frais d'inscription

MODULE 1

(5 jours, 35 heures)

Tarif particulier : **650 euros (TTC)**
Des facilités de paiement sont possibles

Tarif OPCO – employeur - Pole Emploi :
1300 euro (TTC)

Le tarif annoncé comprend les frais pédagogiques (intervenant et supports).
Ne sont pas inclus les frais d'hébergement ni d'alimentation

MODULE 2

(5 jours, 35 heures)

Tarif particulier : **650 euros (TTC)**
Des facilités de paiement sont possibles

Tarif OPCO – employeur - Pole Emploi :
1300 euro (TTC)

Option d'hébergement

Une option « résidentielle » est proposée pour l'ensemble du groupe. Cela offre le double avantage d'éviter les navettes et d'offrir au groupe une expérience accrue d'immersion, de proximité et de partage.

Les lieux choisis (Les Cartières et le domaine de la Côte Claire) sont des lieux proches de la nature, véritables havres de paix, ces lieux offriront aux participants une respiration et un cadre de formation agréable et ressourçant.

MODULE 1

Nuitée :
les tarifs vous seront communiqués
ultérieurement

Repas : les tarifs vous seront
communiqués ultérieurement
|

MODULE 2

Nuitée :
les tarifs vous seront communiqués
ultérieurement

Repas :
les tarifs vous seront communiqués
ultérieurement

Inscription en ligne

L'inscription à la formation se fait en ligne via le lien suivant :

https://docs.google.com/forms/d/1BZA6Up1C0k104fJPKI_yRjOnAYBIZdXR_-nLhI_GBIY/edit

Le programme détaillé

Besoin de plus d'information sur le programme ?

Télécharger le programme détaillé via le lien suivant :

https://www.canva.com/design/DAGGmsVGS4s/eduQ8AWwdBWovSQtMRaGHw/view?utm_content=DAGGmsVGS4s&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=editor



So Comm'Unique!

formation – accompagnement – conseil

✉ sberriri@socommunique.com

☎ 06.93.30.33.12

📘 So Comm'Unique