



So Comm'Unique!

formation – accompagnement – conseil

FORMATION D'ANIMATEUR(TRICE)
EN ÉDUCATION ÉMOTIONNELLE & SOCIALE
animée par Sonia Berriri

MODULE 1 13 AU 17 OCTOBRE 2025

OÙ ? LA REUNION (A DEFINIR)

MODULE 2 2 AU 6 MARS 2026

OÙ ? LA REUNION

Aperçu du programme

✉ sberriri@socommunique.com

☎ 06.93.30.33.12

📘 📷 So Comm'Unique



LA FORMATION D'ANIMATEUR(TRICE) EN ÉDUCATION ÉMOTIONNELLE & SOCIALE C'EST QUOI ?

Une formation en deux modules qui va vous faire plonger dans les apprentissages des compétences indispensables à l'être humain pour vivre des relations positives et enrichissantes avec soi, avec les autres, avec l'environnement.

On parle aussi de "Compétences Psychosociales" ou encore d'Intelligence Emotionnelle et Relationnelle.

Une prise de conscience planétaire se développe en effet sur l'importance, notamment en matière d'éducation, d'inclure une dimension, permettant de développer les compétence d'être (et plus seulement de faire) des individus en général et des enfants en particulier. L'objectif étant de leur permettre d'être plus épanouis dans leur existence, de libérer leur potentiel et de s'intégrer harmonieusement dans la collectivité.

La présente formation contribue à répondre aux défis de l'éducation à notre époque, ainsi qu'aux exigences de l'éducation nationale en matière d'éducation aux compétences psychosociales.

Elle entend fournir aux éducateurs, animateurs et enseignants de tous niveaux les moyens pratiques qui leur permettront de rencontrer efficacement ces exigences.

COMMENT ON VA S'Y PRENDRE ?

"Tu me dis j'oublie. Tu m'enseignes, je me souviens. Tu m'impliques, j'apprends !"
Benjamin Franklin

Une grande place sera laissée à la pratique agrémentée de notions théoriques.

EXPÉRIMENTER

Cette formation sera axée sur l'expérimentation d'un grand nombre d'activités d'exploration, de créativité, jeux pédagogiques divers...

APPRENDRE

Les participants retiendront ce qui fait sens pour eux, dans les apprentissages qui leur seront proposés, en lien avec leurs préoccupations et besoins du moment. L'introspection, l'auto-réflexion et la conscientisation seront favorisés.

APPLIQUER

Les participants seront amenés à animer eux-mêmes des activités (module 2) qui leur permettront d'aller en confiance sur leur terrain d'application (professionnel, associatif...).

À QUI CELÀ S'ADRESSE ?

- Personnels éducatifs, pédagogiques, médico-social, sociaux-éducatifs, accompagnants.
- Enseignants, éducateurs, animateurs.
- Formateurs et coaches.
- Toute personne intéressée par le développement personnel et les compétences émotionnelles et relationnelles ou compétences psychosociales).

OBJECTIFS DE LA FORMATION

1

Définir et comprendre l'intérêt et la spécificité de l'approche éducative proposée par l'éducation émotionnelle et sociale (éducation aux compétences psychosociales, CPS).

2

Comprendre et démontrer les attitudes et compétences pédagogiques liées à une approche bienveillante, active, positive, coopérative, diversifiée et ludique.

3

S'approprier la méthode et les outils pédagogiques de l'Education Emotionnelle et Sociale pour élaborer et mettre en oeuvre un projet favorisant le développement des Compétences Psycho-Sociales.

STRUCTURE PÉDAGOGIQUE

MODULE 1

5
jours

35
heures

13-17
Octobre 2025

JOUR 1

INTRODUIRE L'ÉDUCATION ÉMOTIONNELLE ET SOCIALE.

THEMES :
RELIANCE, CONFIANCE
ET AFFIRMATION DE SOI

JOUR 2

THEMES: :
CONTRAT DE GROUPE
ECOUTE EMPATHIQUE
ET ACTIVE

CONNAISSANCE DE SOI
ET OBJECTIFS

JOUR 3

THEMES: :
COMMUNICATION
ÉMOTIONS

JOUR 4

THEMES: :
BESOINS

CHOIX ET
RESPONSABILITE

JOUR 5

THEMES :
ESPRIT DE
COOPERATION

REGULATION DE
CONFLIT

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Avoir une expérience de l'animation est un plus mais n'est pas indispensable

Avoir lu le récapitulatif fourni sur les éléments théoriques de l'éducation émotionnelle et sociale

STRUCTURE PÉDAGOGIQUE

MODULE 2

5

jours

35

heures

02-06

mars

JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8
THEME : SANCTIONNER VS PUNIR	THEME : SCHEMAS DE PENSEE PRATIQUE D'ANIMATION	THEME : CREATIVITE PRATIQUE D'ANIMATION
JOUR 9	JOUR 10	CONDITIONS DE PARTICIPATION
THEME : ÉDUCATION A L'INTÉRIORITÉ RELAXATION, AUTORÉGULATION ÉMOTIONNELLE PRATIQUE D'ANIMATION	OUTILS D'OBSERVATION ET D'ÉVALUATION RESEAU D'ANIMATEURS SUIVI ET BILAN	Avoir participé au module 1 Concevoir et se préparer à l'animation d'un programme d'activités (de 1 h env. selon nombre de participants). Animations préalablement acceptées par la formatrice.

Programme prévisionnel susceptible d'évolution

L'INTERVENANTE **Sonia Berriri**

Riche d'un parcours professionnel diversifié dans le champ socio-éducatif, j'ai choisi il y a quelques années le domaine de la formation et de l'accompagnement pour promouvoir une éducation à la paix et à la non-violence par le développement de relations bienveillantes entre les individus, facteur de bien-être et d'épanouissement individuel et collectif.

J'aide spécifiquement au développement des compétences psychosociales (savoir-être et mobilisation des ressources intérieures) chez l'enfant et l'adulte et à la mobilisation de l'intelligence collective.

Formée à de multiples approches, méthodes et outils (éducation et management positifs, communication non violente, méditation de pleine conscience, éducation émotionnelle et sociale, yoga), je m'appuie sur différents cadres théoriques dont ceux de la psychologie positive et des neurosciences.



2023, un passage de relais

Depuis ma rencontre avec Michel CLAEYS en 2015 je me suis inscrite dans la lignée du travail qu'il a conduit ces vingt dernières années en participant à la diffusion de l'éducation émotionnelle et sociale à la Réunion et aujourd'hui en métropole grâce à notre collaboration fructueuse.

Michel Claeys, fondateur de l'Association pour l'éducation émotionnelle (en 2014), professeur honoraire à la Beijing Union University (faculté de psychologie appliquée), forme les enseignants à l'éducation émotionnelle et sociale depuis 2006.

C'est avec plaisir et honneur, que j'ai pris sa succession en 2023.

COMMENT S'INSCRIRE À LA FORMATION ?

Frais d'inscription

MODULE 1

(5 jours, 35 heures)

Tarif particulier : **650 euros (TTC)**
Des facilités de paiement sont possibles

Tarif OPCO – employeur - Pole Emploi :
1300 euro (TTC)

Le tarif annoncé comprend les frais pédagogiques (intervenant et supports).
Ne sont pas inclus les frais d'hébergement ni d'alimentation

MODULE 2

(5 jours, 35 heures)

Tarif particulier : **650 euros (TTC)**
Des facilités de paiement sont possibles

Tarif OPCO – employeur - Pole Emploi :
1300 euro (TTC)

Inscription en ligne

L'inscription à la formation se fait en ligne via le lien suivant :

<https://docs.google.com/forms/d/1bRpENjAluCXcONAouAiYgAJozTgfLh7A9UF0KD2OjYs/edit>

Le programme détaillé

Besoin de plus d'information sur le programme ?

Télécharger le programme détaillé via le lien suivant :

https://www.canva.com/design/DAGGmsVGS4s/eduQ8AWwdBWovSQtMRaGHw/view?utm_content=DAGGmsVGS4s&utm_campaign=designshare&utm_medium=link&utm_source=editor



So Comm'Unique!

formation – accompagnement – conseil

✉ sberriri@socommunique.com

☎ 06.93.30.33.12

📘 So Comm'Unique